Since 34 years Dedicated to Poor to Down-trodden

& other Disadvantages Group who are Deprived in Civil Society

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

Annual Report for the year 2019-20

Registered Office

Vill & P.O Tehatta, Via – Panchla

Howrah – 711322, West Bengal, India

Whatsapp No : 6297782114

Branch Office

Asha Unit, At & P.O – Bikihakola,

Via – Panchla, Dist – Howrah, Pin – 711322

Districts where we have our presence

Howrah, Birbhum, Purba Medinipur, Purulia, Paschim Medinipur and Jalpaiguri etc.

E-mail – yubaunnayansebasamiti2015@gmail.com

Contact person – Mr. Shibobrata Majee

Email – shibobratamajee@gmail.com

Contact no – 9874635477

Website – www.yuss.org.in

OUR INITIATIVES

*Special School and Rehab. Center for CP/MR children

*District Disability Rehabilitation Center (Howrah)

*Workshop and Seminar on Early Intervention, Guardianship, Issuing Online Medical Certificates (PWD), R P D Act 2016 and Others Local Bright Issues.

*Self Help Group Formation and Vocational Training for National Trust Related Disabled persons.

*OPD Unit and Special Awareness Programme on COVID-19 and Others Activities

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

ABOUT ORGANIZATION

- **Vision**: we want to make a noble society where there are no weaker section and disadvantage and all are equal an active partner in the process of developmental approach.
- **Mission:** To empower the marginalized by building their capacities through education and skill development and enlarging the range of their options.
- **Area of Activity**: We seek to realize the objectives through Community based Interventions, Training, Capacity Building, Research & Documentation, Special School for CP/MR Autism and Multiple Disabled Children and District Disability Rehabilitation Centre, Howrah.
- **Thrust Area:** We have developed, designed, implemented and managed and Development need based project. All round development for the disabled persons who are belonging differently abled.
- **Strategy**: Community participation, equal opportunity for PWD and Capacity Building, Resource Mobilization and Networking.
- **Approaches**: Holistic Participatory involving Stakeholders.
- **Governance**: Governing Body of nine members managed the affairs of Yuba Unaayan Seba Samity. They review the performance of the organization including role and functioning of the faculty and staff. They will make control the progress and achievement in time with the plan and action of each Project. Governing body is responsible for implementation of the projects in which are executed through qualified & trained personnel.

The governing body meets at least in every quarter to review the work in order to strengthen the program and activities. The program advisory committee (P.A.C.) carries and monitoring and evaluation as also suggest to all staff members to make aware about their work smoothly.

LEGAL STATUS OF THE ORGANIZATION.

Registration

*Regd. under W.B. Societies Registration Act. XXVI of 1961.

The Registration being No. s/62411 of 1989-90 dated 18th July, 1989.

Regd. Disabilities Act for 2016, Registration being No. 480 (D)

Com - 0 18/19 valid up to 01.05.2023.

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

FORWARD

Our organization named Yuba Unnayan Seba Samity is a registered purely voluntary organization. It is founded in 1986 and non-profit making organization. It is situated at village and P.O – Tehatta under the Jurisdiction of Rajapur P.S. subdivision Uluberia, Howrah in West Bengal. About 34 years it has entered in the door of social services as well as socio-economic development. By rendering social works in various field. It has earned reputation in locality. Activities performed by the organization are in the protection of field drain specially disable person. Seminar and workshop, trafficking of girls, Special School and Rehabilitation Center related to National Trust, run DDRC under SIPDA for the disabled. National environment awareness campaign, seminar on R. P. D. Act 2016, World Disabled Day Celebration, Gym Center, Birthday Celebration of Great men, National Integration and others awareness programme on child rights and women empowerment. We also run early intervention and community healthcare unit as weekly basis. To perform all this welfare activities we have earned sincere co-operation from the local people, well wisher, patron and donors. We could not achieved our performance without assistance form Govt. of India, State Government (West Bengal) staff members, local bodies smoothly.

PUBLICATION

Our organization publish a useable pamphlet and in every year. In 2002 we published a pamphlet named “ASHA”. It was our 1st approach or edition as a publication. We observe that most of the people at our project area that is Howrah in West Bengal used to Bengali language. Parents of disabled persons who are belonging to CP / MR, Multiple categories, Minority community and poor literate. As a result they cannot speak, read and write Hindi and English. So our organization published the booklet in Bengali version. In this booklet we give some tips for their service. We distribute the books to the parents by free of cost. The detail publication in as follows.

Year	Date of Publication	No. of Publication	No. of Distribution
2019-20	02.04.2019	600 nos.	480 nos.

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 1986 TEHATTA, H

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

AshA

(a usable Bengali pamphlet
for the welfare of person with Autism,
Cerebral Palsy, Mental
Retardation and Multiple Disability)

: Presented to :

NATIONAL TRUST

Ministry of Social Justice & Empowerment (Govt. of India)
New Delhi

: Published by :

Yuba Unnayan Seba Samity

Regd. Office
At & P.O - Tehatta Via-Panchla, Dist – Howrah (W.B) 711322
Date of 2nd Edition 26th June 2017

E-mail – yubaunnayansebasamity2015@gmail.com
Contact No – 9874635477, 6297782114

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 1986 TEHATTA, HOWRAH

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

কিছু কথা –

বিগত শতাব্দীর কুসংস্কার আর অজ্ঞতার তমসাচ্ছন্ন জগদ্দল পাথরকে পিছনে ফেলে আমরা আরও একটি নুতন শতাব্দীতে পদার্পণ করলাম অনায়াসে। যখন দেখি পৃথিবীর সকল মানুষই নব নব প্রত্যাশা পূরনের সংকল্পে বদ্ধ পরিকর- এমনই এক শুভলগ্নে প্রতিবন্ধীদের সুদূর প্রসারী কল্যান কার্যে ব্রতী হয়েছেন আমাদের সরকার বাহাদুর তথা ভারত সরকার। গঠিত হয়েছে রাষ্ট্রীয় ট্রাষ্ট আইন ১৯৯৯। ট্রাষ্টের কাজ ত্বরান্বিত করতে পর্যদ, স্থানীয় স্তরের (জেলা ভিত্তিক) কমিটি, অভিভাবক সংস্থা ইত্যাদি গঠিত হয়েছে। ট্রাষ্টের গঠন ও আইনের প্যাঁচালো ভাষার গোলক ধাঁধাঁ থেকে আমাদের সংস্থা এই ক্ষুদ্র পুস্তিকার মাধ্যমে সাধারন মানুষকে মুক্ত করতে এবং বিষয়টি বোধগম্য করে তুলতে প্রয়োজনীয় আইন প্রণয়নের রীতি নীতিকে বাংলায় অনুবাদ করার একটু দুঃসাহসিকতা দেখাতে চেয়েছে মাত্র। তৎসহ রাষ্ট্রীয় ট্রাষ্ট আইনে উল্লেখিত প্রধান চার শ্রেনীর প্রতিবন্ধীদের (অলীক স্বপ্নমগ্নতা,মানসিক জড়তা মস্তিষ্কের অসাড়তা,বহু-বিকলাঙ্গতা) লক্ষন ও প্রতিকারের উপায় সম্মিলিত সম্ভাব্য কিছু আলোচনার সুযোগ করে নিয়েছে। এই ক্ষুদ্র প্রচেষ্টা যদি প্রতিবন্ধীদের সুস্থ ও সুন্দর পুনর্বাসনের কাজে যৎকিঞ্চিত সহায়ক হিসাবে গন্য হয় তবেই আমাদের প্রচেষ্টা সার্থক।

- প্রকাশক

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

একনজরেঃ-জাতীয়ট্রাস্টআইন-১৯৯৯

(সংখ্যা - ৮৮ এর ১৯৯৯)

জাতীয় ট্রাস্ট ঃ অলীক স্বপ্নমগ্নতা, মস্তিস্কের অসাড়তা, মানসিক জড়তা ও বহু-বিকলাঙ্গতা ব্যক্তিদের সার্বিক কল্যাণের লক্ষ্যে গঠিত এক সর্ব ভারতীয় সংবদ্ধ প্রতিষ্ঠান।

রচনাকাল ঃ ৩০শে ডিসেম্বর, ১৯৯৯/৯ই পৌষ, ১৯২১ শকাব্দ

ট্রাস্টের (বর্তমান) কার্য্যালয় ঃ আই-পি-এইচ কমপ্লেকস্
৪ বিষ্ণু দিগম্বর মার্গ
নয়া দিল্লী - ১১০০০২

কাদের জন্য ঃ যারা অলীক স্বপ্নমগ্নতায় আক্রান্ত।
যারা মস্তিস্কের অসাড়তায় ভুগছেন।
যারা মানসিক জড়তায় আড়ষ্ট।
যারা বহু-বিকলাঙ্গতায় প্রতিবন্ধক।
নিবন্ধিত (প্রতিবন্ধী) সংগঠন।
অভিভাবক (প্রতিবন্ধী) সংস্থা।

ট্রাস্টের গঠন ঃ পর্ষদ নিয়ন্ত্রিত কেন্দ্রীয় কমিটি ও
(জেলা ভিত্তিক) স্থানীয় স্তরের কমিটি

ট্রাস্ট আইন মুক্ত রাজ্য ঃ জম্মু ও কাশ্মীর।

ট্রাস্টের উদ্দেশ্য ঃ জীবন ধারণের লক্ষ্যে প্রতিবন্ধীদের সক্ষম ও স্বাবলম্বী করে তোলা।

উপযুক্ত পরিকাঠামো যুক্ত নিবন্ধিত সংগঠনগুলিকে সংঘবদ্ধ করে তোলা।

পারিবারিক সহায়তা-বঞ্চিত প্রতিবন্ধীদের সাহায্য করা

বাবা-মা ও অভিভাবকদের অবর্তমানে প্রতিবন্ধী-যত্ন ও রক্ষনাবেক্ষনের ব্যবস্থা করা।

অবহেলিত প্রতিবন্ধীদের নাসরক্ষক বা অভিভাবক নিযুক্ত করা।

সমাজে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সমান সুযোগ, অধিকার সংরক্ষন ও পূর্ণ অংশগ্রহন বিধিকে বাস্তব রূপ দেওয়া।

অলীক স্বপ্নমগ্নতা (অটিজম্)

৩০শে ডিসেম্বর ১৯৯৯- ভারতের সংসদে জাতীয় ট্রাস্ট আইন পাশ হয়। এই আইন অনুযায়ী অলীক স্বপ্নমগ্নতাকে একটি মানসিক অবস্থা বলা হয়েছে। একজন শিশুর দক্ষতার অসম বিকাশের ফলে তার ভাবনার আদান প্রদান ও সামাজিক কর্মকুশলতার অসংলগ্নতা এবং পুনরাবৃত্ত আচরণগত স্বভাব পরিলক্ষিত হয়।

বলা বাহুল্য মনস্তত্ব জগতে আজও অবধি অলীক স্বপ্নমগ্নতা শিশু জন্মাবার প্রকৃত কারণ উদ্ঘাটন করা সম্ভব হয়নি। মানসিক রোগ-চিকিৎসা জগতের প্রবাদ পুরুষ ডঃ লিও-কাণার - একজন অলীক স্বপ্নমগ্নতা শিশুর লক্ষনগুলি নিম্নলিখিত ভাবে চিহ্নিত করেছেন।

(ক) লক্ষ্যবস্তুর দিকে সঠিক দৃষ্টিপাত বা চোখাচোখির অভাব।

(খ) শারীরিক দিক হতে কখনও সক্রিয়তা বা দুরন্তপনা অথবা নিস্ক্রিয়তা/জড়তা লক্ষনীয়।

(গ) কোন কিছু শব্দে অনুভূতিহীন বা কোন শব্দে অত্যন্ত অনুভূতিশীল ভাব প্রকাশ পায়।

(ঘ) লজ্জায় কাতুকুতুভাবে মন আবিষ্ট হয়ে পড়ে।

(ঙ) ঘূর্ণমান বস্তুর প্রতি মোহগ্রস্থ হয়ে পড়ে।

(চ) এমন হতাশাগ্রস্থ দেখায় যার কোন স্পষ্ট কারন থাকেনা।

এই অলীক স্বপ্নমগ্নতাকে সম্পূর্ণরুপে নিবারন করা যায়না। তবে অবস্থার উন্নতি ঘটানো সম্ভব। এই প্রকৃতির শিশুর সাধারনত ঃ তিনটি ক্ষেত্রে বিশেষ কতকগুলি বৈশিষ্ট্য লক্ষ্য করি।

১। সামাজিক কর্মকুশলতার ক্ষেত্র-

ক) একা একা থাকতে চায়।

খ) সমবয়সী বন্ধুদের ছেড়ে বড়দের সঙ্গে মেলামেশা করতে চায়।

গ) আত্ম সৃষ্টি উদ্দীপনাকে বেশি মাত্রায় পছন্দ করে।

ঘ) অদ্ভুত বিদ্ঘুটে কাজে বেশি আনন্দ পায়।

ঙ) অন্যদের কম অবলম্বন করে।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

::

ভাববিনিময় ক্ষেত্র ঃ

ক) ভীষন দেরী করে এবং শারীরিক ব্যঞ্জনা দেখায়।

খ) একই শব্দের পুনরাবৃত্তি ঘটায়।

গ) অবাঞ্ছিত কথা বার্তার প্রবনতা বেশি।

ঘ) মুখস্ত করা কথাবার্তা ব্যবহার করে।

আচার ব্যবহারের ক্ষেত্র ঃ

ক) অপরিবর্তনীয় মামুলী অথবা ধর্মের বাহ্য অনুষ্ঠান সম্বন্ধীয় আচরন প্রকাশ পায়।

খ) অভিন্নতার অভাব লক্ষণীয়।

গ) নিবিষ্ট চিত্ত ও অন্যমনস্কতা বেশি প্রাধান্য পায়।

প্রতিরোধের কৌশলগত উপায় ঃ

ক) যথাসম্ভব ইতিবাচক প্রশংসা করুন।

খ) ভালবস্তু দেখান, অবাঞ্ছিত, অপ্রীতিকর আচরন প্রত্যাহার করুন।

গ) আকার ইঙ্গিতের সাহায্যে শিশুকে ছোট-ছোট ইতিবাচক নির্দেশ দিন।

ঘ) সংক্ষিপ্ত পরিস্কার ও পরিমার্জিত সরল ভাষা বাবহার করুন।

ঙ) সঠিক সত্য কথা বলুন। যথাসম্ভব নিরপেক্ষ নির্দেশ দেওয়ার সময় প্রতিদ্বন্দিতার বা চ্যালেঞ্জ ভাব ভুলে যান।

চ) অনেক তথ্য দিন, তারপর তার পুনরাবৃত্তি করুন।

ছ) ভৎর্সনা, তিরস্কার এড়িয়ে যান।

জ) ভয় প্রদর্শন করবেন না। এতে আপনি নেতিবাচক উত্তর পাবেন। প্রয়োজনে বয়সোপযোগী ছোট ছোট 'রিওয়ার্ড' বা পুরস্কার দিন।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

সেরিব্রাল পলসি (মস্তিস্কের অসাড়তা)

এটি এমন একটা মানসিক অনগ্রসর অবস্থাকে বোঝায়, যা জন্মপূর্ব , জন্মকালীন বা শৈশবে মস্তিক আঘাতের কারণে অস্বাভাবিক অঙ্গ প্রত্যঙ্গের সঞ্চালন ভঙ্গীর দ্বারা উন্নতি রহিত হয় । সেরিব্রাল পলসি্ গ্রস্ত শিশুদের প্রধান সমস্যা হল শারীরিক সমস্যা। কিন্তু জড়বুদ্ধি , কানে শোনার অসুবিধা ,তড়কা , চোখে দেখার অসুবিধা ,অথবা শেখার সমস্যা ও হতে পারে [redacted] ।

কারণ ঃ-

(সেরিব্রাল পলসির কারণ প্রধানত তিনটি ঃ-(ক) জন্মের আগে (মাতৃগর্ভে থাকাকালীন অবস্থা)

গর্ভাবস্থায় ডাক্তারী পরামর্শ ছাড়া ঔষধ সেবন করা ।
গর্ভাবস্থায় মানসিক অত্যাচারের শিকার।
বেশি বয়সে সন্তান ধারন করা ।
নিকট আত্মীয়দের মধ্যে বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ হওয়া ।
গর্ভবস্থা মায়েদের অপুষ্টি খাবার গ্রহন ।
ঘনঘন গর্ভপাত হওয়া বা ঘটানো।
গর্ভাবস্থায় এ - রে ধূমপান, ও মদ্যপান করা।
গর্ভবস্থায় জন্ডিস, সিফিলিস্-ডায়াবিটিস্ হেপাটাইটিস প্রভৃতি রোগে আক্রান্ত হওয়া
অসাবধান বশতঃ গর্ভাবস্থায় পড়ে গিয়ে চোট লাগা ।

(খ) জন্মের সময় ঃ-

যন্ত্রের সাহায্যে সহজে প্রসব ঘটানো।
দীর্ঘক্ষন ধরে প্রসব যন্ত্রনার শিকার হওয়া।
শিশুর শ্বাসনালিতে বাধা।

(গ) জন্মের পর ও শিশুকাল ঃ-

অকিস্জেনের অভাব হওয়া।
কম ওজন বিশিষ্ট শিশুর জন্ম দেওয়া।
প্রাক্ পরিনত শিশুর জন্ম দান।
ছোট বয়সে মেনেন জাইটিস , হাম, প্রভৃতি রোগে আক্রান্ত
রক্তে আর এইচ ফ্যাকটরের অনিয়ম।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

স্নায়ুজনিত অক্ষমতার ধরন অনুযায়ী সেরিব্রাল পলসির (মস্তিস্কআঘাতের নির্দিষ্ট স্থান ভেদে) শ্রেণী বিভাগ ঃ-

(ক) স্প্যাস্টিকস্ (সেরিব্রাল কর্টেকস্ আঘাত জনিত) ।
(খ) এ্যাথিটয়েড় (মধ্য মস্তিস্কর বেসাল গ্যাংলিয়া আঘাত জনিত)।
(গ) এটাকসিয়া (সেরিবলায় আঘাত জনিত)।
(ঘ) মিশ্র প্রকৃতি (উপরের একাধিক অংশ আঘাত জনিত)।

স্প্যাস্টিকস্ আক্রান্ত শিশু বা ব্যক্তিকে চেনার উপায় ঃ-

মাংসপেশী শক্ত ভাব,হাত পায়ের ঝাঁকুনি মাংস পেশীর সংকোচনে বাধা, বাহুদুটি ভাজ ও জোড়া অবস্থায় মুঠো হয়ে যায়। সাধারনত নিতম্ব দুটি ও পায়ের পাতা টানটান থাকে । নিতম্ব দুটি জোড়া হয়ে ভিতরের দিকে ঢুকে যায় । বুদ্ধি তুলনামূলক কম, ক্ষতিগ্রস্ত দিকে র বৃদ্ধি কম হয় ।

এ্যাথিটয়েড় আক্রান্ত শিশু বা ব্যক্তিকে চেনার উপায়

অনিচ্ছাকৃত বা উদ্দেশ্য বিহীন নড়াচড়া । নড়াচার ধরন বিভিন্ন রকম। ঝাঁকুনি দিয়ে, কেঁপে কেঁপে ,ঝাঁট দেবার মতো করে বা গোল করে হাঁটা

বুদ্ধি বেশী , স্বাভাবিকের তুলনায় শ্রবণ শক্তি কম হয়।

আবেগ বেশী হয়,

এটাক্সিয়া আক্রান্ত শিশু বা ব্যক্তিকে চেনার উপায় ঃ-

ভারসাম্য বজায় রাখার অসুবিধা দেখা যায় কাঁধ ও কোমর শক্ত রাখার অসুবিধা । পা-দুটি ফাঁক করে মাতালের মতো অতিরিক্ত উপায়ে ভারসাম্য বজায় ,রাখার চেষ্টা করে , বুদ্ধি কম , চোখে দেখা কানে শোনার অসুবিধা হয় ।

মিশ্র প্রকৃতির শিশু বা ব্যক্তিকে চেনার উপায়ঃ-

একাধিক লক্ষন যুক্ত সেরিব্রাল পলসির সংখ্যা ভারতে কম নয় , এ ধরনের শিশুদের শারীরিক ভারসাম্য মানসিক জড়তা সহ শ্রবন শক্তি ও চোখের দেখার সমস্যা ও লক্ষনীয় । বর্তমানে বিভিন্ন ব্যক্তি ক্রমী সেরিব্রাল পলসি শিশুর জন্ম হচ্ছে।লায়ন্স সিন্ডোম এ ধরনের এক বিরল লক্ষন যুক্ত ।এদের বেশির ভাগ হাতপায়ের মুভমেন্ট বা সঞ্চালন অস্বাভাবিক হাত, মুখের সামনে আসার সঙ্গে সঙ্গে এই ধরনের শিশুনিজের মাংসপেশী কামড়ে ক্ষতবিক্ষত করে। সারাভারতে এই শ্রেনীর সেরিব্রাল আক্রান্ত শিশুর সংখ্যা দুটি ।একটি ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অব্ সেরিব্রাল পলসি যা কলকাতায় চিকিৎসাধীন।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

সেরিব্রাল পলসি্‌র ডাক্তারী শ্রেনীবিভাগ নিম্নরূপ ঃ-

বিবরণ	বৈশিষ্ট্য
ক) হেমিপ্লেজিয়া	শরীরের একাদিকের অংশ ক্ষতিগ্রস্ত হয়।
খ) ডায়াপ্লেজিয়া	সমগ্র শরীর ক্ষতিগ্রস্ত কিন্ত কোমর ও নীচের দিক বেশী।
গ) কোয়র্ডেপ্লেজিয়া	সমগ্র শরীর ক্ষতিগ্রস্ত হয়।
ঘ) মনোপ্লেজিয়া	কেবল মাত্র একটি অঙ্গ (হাত/পা) ক্ষতিগ্রস্থ হয়।
ঙ) বাই-ন্যাটারাল জেমিপ্লেজিয়া	সমগ্র শরীর ক্ষতিগ্রস্থ হয় কিন্ত যে কোন একদিক বেশী।

যা - ভাবতে মানা ঃ-

সেরিব্রাল পলসি্‌ কোন বংশগত রোগ নয়, এটা কোনো দেব-দেবীর অভিশাপ বা পাপের ফল নয়, এটা জলে বা বাতাসে ছড়ায় না। এটা ছোঁয়াচে রোগ নয়।

যা- মানলে ভালো ঃ-

ক) সেরিব্রাল পলসি্‌ শিশুকে তড়কা বা খিচুনির জন্য ডাক্তারি পরামর্শে ঔষধ সেবন করাতে পারেন।

খ) অর্থোপেডিক সার্জেন কিংবা ফিজিও থ্যারাপিষ্টের পরামর্শ গ্রহন করুন।

গ) বিশেষ শিক্ষার জন্য নিকটবর্তী বিশেষ বিদ্যালয়ে যোগাযোগ করুন।

ঘ) পারিবারিক ও সামাজিক স্নেহ ভালোবাসাকে ওদের একমাত্র পথ্য হিসাবে মেনে নিন।

মানসিক প্রতিবন্ধকতা ও জড়তা ঃ-

মানসিক জড়তা এমন একটি অবস্থা যা সাধারন মানুষ তথা আমাদের কাছে পাগল বলে মনে হয়।আসলে এ ধরনের প্রতিবন্ধীদের বিশেষ কোন শারীরিক ত্রুটি লক্ষ্য করা যায় না। ফলে মানুষের কাছে এ প্রশ্ন স্বাভাবিক ভাবে এসে যায়। যাই বা হোক ১৯৯৯ সালের জাতীয় ট্রাস্ট আইন অনুযায়ী মানসিক জড়তা কে এমন একটি অবস্থা বলা হয়েছে, এর ফলে একজন শিশু বা ব্যক্তি র মানসিক বিকাশে বাধা প্রাপ্ত হয় বা অসম্পূর্ন থাকে। বুদ্ধির অপরিনতি অবস্থা ক্রমে প্রকট হয়ে ওঠে।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

মানসিক জড়তার শারীরিক লক্ষন ঃ-

- স্বাভাবিক বিকাশের ধারাবাহিকতার ধাপ দেরিতে ঘটে।
- বয়স অনুপাতে বুদ্ধি সাধারনত কম হয় ।
- কর্ম চঞ্চলতা ভাব বেশি থাকে ।
- মাইক্রোশেফালির ক্ষেত্রে মাথা অস্বাভাবিক ছোট কপাল চিবুক
- সাধারনের তুলনায় ছোট।
- হাইড্রোশেফালির ক্ষেত্রে মাথা সাধারনের চেয়ে বড় হয় ।
- ডাউন সিন্ডোম বা মঙ্গল শিশুদের ক্ষেত্রে চালু বা ছোট চোখ , চ্যাপটা
- নাক - নরম চামড়া জিভ কাটা।

মানসিক প্রতিবন্ধীর সামাজিক লক্ষনঃ-

স্বল্পমনোযোগী - অলস প্রকৃতির স্বভাব - অস্বাভাবিক ভাবে নিজের বা অন্যের ক্ষতি কারক আচরন করে । নিজের হাত কামড়ানো , চুলটানা , চোখে আঙ্গুল দেওয়া , দেওয়ালে মাথা ঠোকা , অন্যদের মারধোর করা, চুরি করা থুতু দেওয়া জিনিস পত্র অপচয় করা ইত্যাদি।

আপনি কি জানেন ?

মানসিক জড়তা আর মানসিক অসুস্থতা (রোগ) এক নয় ।
মানসিক জড়তা কমলে ও সম্পূর্ন রূপে নিবারন করা যায় না
কিন্তু উপযুক্ত প্রশিক্ষনে অবস্থার উন্নতি করা সম্ভব।

গুরুতর বা অধিক গুরুতর শিশু বা ব্যক্তি ঃ-

এদের বুদ্ধাঙ্ক (২০-৩৪) বা ২০ র নীচে এরা কোন রূপ শিক্ষাগত দক্ষতা লাভ করতে পারে না । সারা জীবন এরা তত্ত্বাবধান নির্ভর । ধারাবাহিক অভ্যাস বা প্রশিক্ষন দেওয়ার ফলে জীবন জাপনের মান গুনগত দিক থেকে উন্নত হয় । মৌলিক চাহিদা পূরনের জন্য প্রশিক্ষন প্রাপ্ত তত্ত্বাবধায়ক দরকার । বিভিন্ন ইন্দ্রিয়ের ব্যবহার সহ ভাষা ভাববিনিময় মেলা মেশা ও কাজের মাধ্যমে বিভিন্ন সামাজিক দক্ষতা বাড়ানো যায় । তত্ত্বাধায়ক কে অবশ্যই শিক্ষক বা শিক্ষকের মতো - নির্দেশকের যত গুরুত্বপূর্ন ভূমিকা পালন করা দরকার ।

বিঃদ্রঃ – উপরের আলোচনা বুদ্ধাঙ্ক বা আই কিউ এর ভিত্তিতে করা হলে ও কার্যকরী দিক বেশী প্রাধান্য পেয়েছে।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

মানসিক প্রতিবন্ধকতার সম্ভাব্য কারণঃ-

মানসিক জড়তার কারন সেরিব্রাল পলসি্র অনুরূপ যা পূর্বে আলোচিত হয়েছে এখানে কেবল অতিরিক্ত কারন গুলি সংযোজিত হল।——

(ক) ক্রোমোজোমের গোলমাল ঃ-অস্বাভাবিক সংখ্যায় ক্রোমোজম থাকার ফলে শিশুদের মধ্যে মানসিক প্রতিবন্ধকতার সৃষ্টি হতে পারে, একে মঙ্গোলিজম্ আখ্যা দেওয়া হয়েছে। এদের ক্রোমোজোম সংখ্যা ৪৭, বংশানুতত্ত্বে এমন লক্ষনকে ডাউন সিন্ডোম বলা হয়। (পূর্বে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়েছে)। থাইরয়েড গ্রন্থি থেকে থাইরকিসন নামক হরমোনের নিঃসরন কম বা ঘাটতি হলে, শিশুর মস্তিস্ক বিকাশে বাধা সৃষ্টির ফলে মানসিক জড়তা সম্পন্ন শিশু জন্মায়।

জেনেটিক প্রভাব ঃ- জিন্ হল বংশগতির ধারক ও বাহক, নিকটআত্মীয়গের মধ্যে বিবাহ বন্ধনে লিপ্ত হলে জিন গত কারনে মানসিক জড়তা সম্পন্ন শিশু জন্মাতে পারে।

মানসিকপ্রতিবন্ধীদের অক্ষমতার ধরন অনুসারে শ্রেনীবিভাগ ঃ-

মানসিক জড়তা

স্বল্প (মাইল্ড)	মাঝারী (মডারেট)	গুরুতর (সিভিয়ার)	অধিক গুরুতর(প্রোফাউন্ড)
বুদ্ধাঙ্ক	বুদ্ধাঙ্ক	বুদ্ধাঙ্ক	বুদ্ধাঙ্ক
৫০	৩৫	২০	২০এর
৬৯	৪৯	৩৪	নীচে

শিক্ষাগত দিক থেকে শ্রেনী বিভাগঃ-

প্রাক-প্রাথমিক স্তর।

প্রাথমিক স্তর।

প্রাক্ বৃত্তি মূলক স্তর।

বৃত্তিমূলক স্তর।

দেখাশুনা -স্তর।

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

অল্পমাত্রায় মানসিক জড়তা সম্পন্ন শিশু বা ব্যাক্তি ঃ-

যে সব শিশু বা ব্যক্তির মানসিক জড়তা বা বুধাঙ্ক ৫০-৬৯ এর মধ্যে তারা সাধারন স্কুলে সাধারন শিক্ষার্থীর সঙ্গে পড়াশুনা করতে পারে এরা প্রথাগত শিক্ষায় কম বেশি ৫ম থেকে ৭ম শ্রেনী পযর্ন্ত পড়াশুনা করতে পারে এদের শিক্ষাগত শ্রেনী বিভাগ তথা - প্রাক্ প্রাথমিক স্তর - প্রাথমিক ও মাধ্যমিক স্তর অতিক্রম করা সম্ভব। সেই সঙ্গে স্বনির্ভর কাজ করার শিক্ষা দেওয়া যায়।

মাঝারি মাত্রায় মানসিক জড়তা সম্পন্ন শিশু বা ব্যক্তিঃ-

এদের বুদ্ধাঙ্ক (৩৫-৪৯) এর মধ্যে সীমাবদ্ধ এরা নিজের দৈনন্দিন কাজ গুলো বা চাহিদা গুলো নিজেরা বা অন্যের সামান্য তত্ত্বাবধানে সম্পন্ন করতে পারে এই স্তরের শিশুরা দ্বিতীয় শ্রেনী পর্যন্ত পড়াশুনা করতে পারে।পরিচিতি পরিবেশে বা পরিচিত স্থানে একা একা ভ্রমনকরতে পারে । সহজ বৃত্তিমুলক শিক্ষার দক্ষতা বাড়ানো যেতে পারে।

উপস্বত্বভোগী -অভিভাবক ও নিবন্ধিত সংগঠনের প্রতি

ট্রাস্টের জ্ঞাতব্য বিষয় ঃ-

ট্রাস্টের সুযোগ সুবিধা, পরামর্শ গ্রহন ও স্বেচ্ছায় অভিভাবকত্ব গ্রহন ইত্যাদি সুবিধা লাভের জন্য সমস্ত সংগঠন পিতা- মাতা আত্মীয়, অভিভাবক সংস্থা বা নিবন্ধিত সংস্থা গুলিকে ট্রাস্টের নির্ধারিত নির্দশ পত্রে বা বয়ানে যথারীতি আবেদন পত্র দাখিল করা বাঞ্ছনীয় ।

সমস্ত ধরনের আবেদন স্থানীয় স্তরের কমিটির কাছে পাঠাতে হবে।

এই মর্মে কয়েকটি প্রয়োজনীয় নিদর্শ বা বয়ানের নমুনা নিম্নে দেওয়া হলঃ-

প্রতিবন্ধী ব্যক্তির অভিভাবক নিযুক্তির জন্য পিতা মাতা আত্মীয় অভিভাবক সংস্থা বা নিবন্ধিত সংগঠন দ্বারা স্থানীয় (জেলা) স্তরের কমিটির কাছে আবেদনের নিদর্শ (ক) /এ নিয়ম ১৬ (১) ।

নিব ন্ধিত সংগঠন প্রতিবন্ধীর ব্যক্তির অভিভাবক বা আত্মীয়ের আবেদনেব ভিত্তিতে অভিভাবক রূপে নিযুক্তির স্বীকৃতিদানের নিদর্শ খ/বি নিয়ম ১৬ (২)।

অভিভাবকরূপে নিযুক্ত হবার ছমাসের মধ্যে অভিভাবক দ্বারা প্রতিবন্ধীর সম্পত্তির বিবরন দাখিলের নিদর্শ গ/সি নিয়ম ২৭(৩)।

আর্থিক বছরের শেষে তিন মাসের মধ্যে অভিভাবক দ্বারা প্রতিবন্ধীর সম্পদ ও জমার হিসাব দাখিল করার নিদর্শ গ/ডি নিয়ম ২৭(২)।

স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা/ প্রতিবন্ধীদের সংগঠন নিবন্ধীকরনের আবেদন নিদর্শ ঙ/ই নিয়ম ২৭(৩)।

[redacted]

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

বিঃদ্রঃ- প্রত্যেক নিদর্শ বা বয়ানে ইংরাজী নমুনার প্রতিলিপি এই পুস্তিকায় সংযোজিত করা হইল।

PHOTO JOURNEY OF ANNUAL ACTIVITY 2019-20

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF BOOK PUBLICATION TITLE OF ASHA.

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY
ESTD 1986
TEHATTA

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF FAMILY COUNCELLING RELETATED NATIONAL TRUST OF SPECIAL CHILD IN NEED.

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

Annual Performances

District Disability Rehabilitation Center under SIPDA:

Due to without financial support, We are going to run this scheme. We have made survey the beneficiaries who were differently abled persons. We have hold awareness camps in the different blocks of Howrah District. We have supplied prosthetic aids and appliances to the identified persons. With these programms the medical officers attended and participated in this activities. Thus the prosthetic aids like – Caliper shoes, Wheel chair, Tri-cycle Hearing aids etc. were provided with the help and active co-operation of the National Institute, Kolkata. These sort of programme will still continued. With the help from all concern. During the last financial year we have arranged a Rehabilitation camp and one day Awareness programme on SIPDA too. An output result is given –

Identification camp – 3 nos.

Medical checked up – 3 nos.

Distribution camp – 2 nos.

Awareness camps – 5 nos.

Medical certificate issued – 60 nos.

Benefited persons (PWD) – 270

Categories

Loco motor – 90 nos.

MR – 53 nos.

CP – 70 nos.

Hearing Impairments – 80 nos.

Multiple and others – 57 nos.

Venue (1) – Amta Panchayet Samity, Amta Block – II. Date – 05.06.2019

Venue (2) – Panchla Panchayet Samity, Panchla Block. Date – 03.12.2019

Venue (3) – Sankrail Panchayet Samity, Sankrail Block. Date – 12.01.2020

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 19[illegible]

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

PHOTO- JOURNEY
2019 - 2020

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF SPECIAL EMPLOYMENT REGISTRATION CAMP FOR C.P/M.D

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF SPECIAL EMPLOYMENT REGISTRATION CAMP FOR C.P/M.D

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

Special School and Rehabilitation Center under DDRS

We run a special school and rehab center for different abled children on going basis under DDRS. We take care of the disabled person of various categories particularly cerebral palsy and mentally challenges. The age group of the inmates are in between 8 to 18 years. We provide them special education by special educators. We also provide them prevocational as well as vocational training for their self-supported. To promote economically rehabilitation in our civil society, we provide them needful vocational training. As a result, they will be self-reliant in their normal life. Even they will be skilled to perform their activities in daily life. To perform the program we take financial support from Ministry of Social Justice (Govt. of India). Due to lack of regular financial assistance we could not break the program. 35 inmates were enrolled during the financial year 2019-20. The details inmates and their status are given below –

Academic session - 1st April 2019 to 31st March 2020.

Total Inmates – 35

Male – 18

Female – 17

Dropout – 2

Promotion to next level (2020-21) – 24 nos.

Reference service – 3

New admission for the session 2020-21 – 8

Placement – 9

Present status of the inmates –

Sex	Total Inmates	Dropout	CP	MR	MD	Referral	Others	Total
M	18	2	4	8	2	2	NIL	18
F	17	1	1	13	1	1	NIL	17
Total	35	3	5	21	3	3	NIL	35

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 1986 TEHATTA

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

PHOTO JOURNEY OF ANNUAL ACTIVITY 2019-20

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF SPECIAL SCHOOL (CLASS ROOM). FOR MENTALLY CHALLENGED.

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF STAFF AND HEALTH PERSONAL WHO ARE ENGAGED SPECIAL SCHOOL AND SCREEN CAMP.

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 1986 TEHATTA

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

Seminar R. P. D. Act, 201

We have conducted a seminar on "Right to persons with disability act 2016" for all kinds of disabled person particularly who are National Trust related special child in need. To perform this programme, we have invited honorable local govt. officials like BDO Panchla, Shavapati Panchla Panchayet Samity, extn. Officer of Mass Education, Panchla Block, Welfare officer, Panchla Block and local officer in charge Panchla police station and secretaries of different local NGO's and special school. The programme was held successfully we have taken different items like – quiz contest, Debt, discussion on the same issues. We have conducted this programme with our own fund. The programme was held on 3rd and 8th December 2019 for two days. We have arranged various program for entertainment of the disabled scholars and the disabled person by holding Sports and games Sit and draw contest, Songs and music, Dance, Drama etc. All these programme were action oriented activities. Under this programme the following achievements as below –

Venue – Satarupa Utsav Bhawan (Panchla) Total participants – 250 Coverage PWD – 120 Categories – CP, MR and Others Multiple Disabled persons

Awareness Program on COVID-19

A special awareness program have conducted during the crisis time of COVID-19. We have distributed foods, masks, sanitizers, soaps etc. to the local people specially who are parents of disabled persons. For these purpose a great number of social workers as well as body members are involved. To maintain social distance these programme was held at organization premises. About 700 persons were motivated from these programme. The achievement was as follows –

Benefited persons – 275

Number of families covered – 44

Coverage number of special child in need (related National Trust Disabled Persons) – 39

CP – 13 (Both male and female)

Loco motor – 11 (Both male and female)

MR – 9 (Both male and female)

Others – 6 (Both male and female)

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 1988 TEHATTA, HO

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

PHOTO JOURNEY OF ANNUAL ACTIVITY 2019-20

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF DISTRIBUTION FOODS AND MASKS.

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

THE PHOTOGRAPH – A VIEW OF SOCIAL DISTANCING DURING THE CRISIS PERIOD OF COVID – 19.

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

CONCLUSION

Since last 1986 our organization has started a holly journey on various aspects like as special school for cerebral palsy, mentally challenged, vocational training for disadvantage group, awareness programme, workshops, seminar, exhibition etc. on local issues as well as bright issues on abort. Beside this, we run DDRC, OPD and Community Healthcare Unit, early Intervention Unit and others community development programmes for the welfare of civil society as well as disabled persons who are belonging in different categories like as CP, MR, Autism and Multiple Disabilities. Even we conduct screening camp, medical camp (PWD), distribution camp for aids and appliances to the PWD etc. We have taken some special initiatives namely seminar on R. P. D. Act 2016, social awareness on COVID – 19 etc.

Due to lack of financial crisis we could not stop our journey until now.

Lastly we convey our thanks and congratulations to them who have extended their helping hand and co-operation to continue our activities. More thanks to Government of India and State Government (West Bengal) and Local bodies for their official and financial support respectively.

Namaskar

Place – Tehatta, Howrah

Date – 07-07-2020

YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY ESTD 1986 TEHATTA

Secretary
YUBA UNNAYAN SEBA SAMITY

Authorize signatory ....